

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель общественного объединения
«Студенческий спортивный клуб «Тосненский»



И.А. Фролова

ПЛАН РАБОТЫ
студенческого спортивного клуба «Тосненский»
на 2023-2024 учебный год

г. Тосно
2023

Цели работы ССК «Тосненский»:

- вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- развитие и популяризация студенческого спорта через организацию и проведение спортивно-массовой работы в техникуме;
- формирование здорового образа жизни

Задачи:

1. Активизация спортивно-оздоровительной работы, увеличение охвата обучающихся спортивными мероприятиями.
2. Укрепление здоровья и физическое совершенствование обучающихся на основе систематически организованных вне учебных спортивно-оздоровительных занятий для обучающихся, преподавателей, родителей (законных представителей несовершеннолетних обучающихся).
3. Закрепление и совершенствование учений и навыков, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
4. Воспитание общественной активности, трудолюбия, креативности и лидерских, организаторских качеств.
5. Воспитание у обучающихся чувств ответственности, гордости и сопричастности к развитию техникума, сохранение традиций и формирование новых.
6. Формирование болельщиков спортивных команд.
7. Профилактика асоциальных проявлений в подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Период	Ответственные
1	2	3	4
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК (председателя ССК, заместителей председателя)	Подбор состава ССК	Декабрь 2023 года	Фролова И.А.; Штукарева Д.В.
Планирование и организация деятельности ССК	Составление и утверждение Устава ССК, плана работы ССК на 2023/2024 учебный год, расписание работы ССК	Декабрь 2023 года	Фролова И.А.
Создание Совета ССК	Разъяснительная работа с коллективами обучающихся, коллективами спортивных секций	Ноябрь - декабрь 2023 года	Фролова И.А., кураторы групп

1	2	3	4
Контроль подготовки информации о проведенных мероприятиях для сайта техникума	Подготовка информации	В течение года	Фролова И.А.; Сушко В.В.
Методическая деятельность			
Разработка программ физкультурно-спортивной направленности	Выявление круга интересов обучающихся техникума, разработка программ	В течение года	Фролова И.А.; Сушко В.В.
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях преподавателей ФК и ОБЖ; участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом	В течение года	Фролова И.А.; Сушко В.В.
Участие в конкурсах, соревнованиях разного уровня (районных, региональных, федеральных, межрегиональных, международных)	Поиск конкурсной деятельности; подготовка к соревнованиям, состязаниям; непосредственное участие в соревнованиях; подведение итогов	В течение года	Фролова И.А.; Сушко В.В.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров и т.п.	Подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); обеспечение участия обучающихся в спортивно-массовых мероприятиях; проведение мероприятий; анализ результативности	В течение года	Фролова И.А.; Штукарева Д.В.
Работа по пропаганде сдачи норм ГТО		В течение года	Фролова И.А.; Сушко В.В.

1	2	3	4
Формирование списков обучающихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Формирование списков и издание распоряжения о сдаче норм ГТО	Февраль – март 2024 года	Фролова И.А.
Контроль ведения отчетной документации	Проверка программ, документов ССК, планов, иных	В течение года	Фролова И.А.